

上一周，我因為生病去了屯門醫院看醫生，我感到很後悔。

上周五放學後，我和我的朋友相約了去足球場踢足球。

回家時，我看到桌子上有幾個紙杯蛋糕，我立即把書包丟下。飢餓的我立即吃了一個紙杯蛋糕。我高興地說：「太好吃了！」

這時候，媽媽走到我的前面急急忙忙地說：「兒子，你還沒有洗手，要先洗手再吃東西。」我自信滿滿地說：「媽媽，我的身體是非常強壯，你不用擔心。」媽媽無可奈何地走了。

深夜時分，我正在看動畫時，突然，我的肚子有一陣疼痛。媽媽跑來跟我說：「兒子，你要不要去看醫生啊？」媽媽突然想起我今天中午沒有洗手就吃東西，我和媽媽便立即跑到地下坐計程車去醫院看醫生。



到了屯門醫院，醫生囑咐我說：「你要先洗手，後吃東西，要不然你會得腸胃炎啊！」我猛力點頭。從此以後，我也注意飲食衛生，保持身體健康。